

به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان؛

نگاهی به مزایای فردی، خانوادگی و اجتماعی مادری

قبل از همه چیز، مادر کلمه ای است که همه را پر از احساسات می کند. مطمئناً یک مادر مهمترین انسان در زندگی هر کسی است و همانطور که می دانید عشق مادر به فرزندش با هیچ چیز قابل مقایسه نیست. سطح بخشش او قابل اندازه گیری نیست. یک مادر قادر است هر گناهی را ببخشد. مادر مهمترین زن در زندگی هر کسی است. مادر شادی خود را فدای فرزندش می کند. هیچ کس دیگری نمی تواند مانند یک مادر از فرزندان خود مراقبت کند. یک مادر عالی است و نیازی به توضیح راجع به او نیست.

اهمیت نقش مادر در خانواده

اول از همه، مادران زنان بسیار مسئولیت پذیری هستند و قطعاً نقش بسیار مهمی در تربیت کودک دارند. نکته قابل توجه این است که مادران نقش مهمی در تعیین نگرش کودک دارند. تقریباً در صد بالایی از خوب یا بد بودن کودک در آینده به مادر بستگی دارد. ارزش های اخلاقی آموزش داده شده توسط مادر احتمالاً نقش بزرگی ایفا می کند. افراد اغلب ارزش های مادر خود را تا سنین بالا به یاد می آورند. از این رو، مادر مسئول سعادت جامعه است. آینده جامعه تا حد زیادی نتیجه آموزش یک مادر است.

مادران ارتباط عمیقی با فرزندان خود دارند. این ارتباط مطمئناً با هیچ کس دیگری قابل مقایسه نیست. حتی پدران نیز در ایجاد آن نوع درک ناکام هستند. منشا این ارتباط از دوران کودکی اتفاق می افتد. نکته قابل توجه این است که یک مادر می تواند کودک شیرخوار خود را بدون ارتباط درک کند. همین امر یک ارتباط عاطفی

قوی بین مادر و کودک ایجاد می کند. به نظر می رسد این پیوند در زندگی بزرگسالی نیز ادامه می یابد. این پیوند آنقدر پررنگ است که به نظر می رسد یک مادر حتی می تواند تشخیص دهد که چه زمانی احساس گرسنگی می کنیم.

مادران نیز ستون فقرات عاطفی خانواده هستند. آنها از احساسات همه در یک خانواده حمایت می کنند. اعضای خانواده مطمئناً می توانند بدون نگرانی احساسات خود را به مادران بگویند. یک فرد می تواند تقریباً هر رازی را با مادر در میان بگذارد. این به این دلیل است که مادران سطح بالایی از اعتماد به خانواده خود دارند. علاوه بر این، مادران طبیعتی بسیار بخشنده دارند. از این رو، حتی اشتباهات را می توان با یک مادر در میان گذاشت.

اهمیت نقش مادر | دلبستگی مادر

زندگی یک زن با مادر شدن متحول می شود. او از لحظه بارداری تا اولین ملاقات با فرزندش با سختی ها و شگفتی های مختلفی روبرو می شود. این شامل کنار آمدن با نقش او به عنوان یک مادر است. دلبستگی مادر به فرزندش مسلماً طبیعی است. یک مادر می تواند تأثیر بسزایی در رشد و تکامل فرزندش داشته باشد و همچنین مسئولیت های اساسی مختلفی را در زندگی او ایفا کند.

مادر از ابتدا اساسی ترین شخصیت دلبستگی در زندگی کودک است. رشد جسمی و عاطفی کودک به پیوند او با والدین بستگی دارد. وقتی والدین غیبت می کنند یا وقت خود را با فرزندان خود نمی گذرانند، رشد عاطفی و رفتارهای آنها آسیب می بیند.

افسردگی، اضطراب، عزت نفس پایین، بی ارزشی و حتی عصبانیت از جمله احساسات ناخوشایندی هستند که ممکن است کودک تجربه کند. به دلیل نگرانی از اعتماد، غیبت والدین نیز می تواند باعث ایجاد مشکلاتی در روابط اجتماعی با دیگران شود. آنها ممکن است نتوانند ارتباطات معنی داری ایجاد کنند، زیرا مهارت های اجتماعی کافی ندارند، یا ممکن است به دیگران متکی شوند که به آنها توجهی مثبت یا بد دارند.

اهمیت نقش مادر | مدیریت خانواده

با توجه به معاملات متعددی که مادر باید در خانه انجام دهد، یک مادر می تواند نقش مدیر خانواده را نیز بر عهده بگیرد. او نه تنها باید جنبه های فیزیکی زندگی خانواده اش را حفظ کند، بلکه باید عنا صر نام شهودی مانند ایجاد محیطی سرزنده برای همسر و فرزندانش را برای تمام زندگی اش حفظ کند.

اهمیت نقش مادر | تربیت فرزند

در میان اعضای خانواده بیشترین سهم تأثیرگذاری بر فرزند، از آن مادران است؛ به ویژه در خانواده هایی که شیوه ای زیست طبیعی و مطابق با الگوها و سنت اسلامی دارند که براساس آن، شیر مادر بهترین غذای کودک و آغوش او، بهترین جایگاه برای تربیت و پرورش کودکان شناخته می شود. بر پایه همین نگرش، بارزترین و والاترین نقشی که در کلام و حیانی قرآن برای زنان ترسیم شده و مورد ستایش قرار گرفته، نقش مادری و عهده داری تربیت فرزند از سوی آنان است.

اهمیت نقش مادر | مادر حافظ امنیت کودک

امنیتی که یک مادر ممکن است برای فرزندش به ارمغان بیاورد، ارزش یک مادر را در زندگی کودک نشان می دهد. وقتی کودک از تاریکی می ترسد، به جای پدرش به سمت مادرش می شتابد. کودک احساس می کند که مادرش او را از همه "چیزهای وحشتناک" زندگی محافظت می کند. تنها با خوابیدن در کنار مادر برای بقیه شب، آنها می توانند مطمئن باشند که هیولا آنها را نخواهد بلعید! حتی در طول روز، یک جوان دوست دارد در جمع مادرش باشد. حضور مادر در اتاق اطمینان و آرامش زیادی را برای کودک فراهم می کند. هیچ چیز برای کودک آرامش بخش تر از حضور مادر نیست.

اهمیت نقش مادر | مادر بهترین الگو و معلم

اگر مادران بتوانند آنچه را که می گویند انجام دهند، می تواند اعتماد زیادی را در کودک ایجاد کند. پیوند مادر و فرزند ظریف است، در نتیجه اگر مادر به اعتماد کودک خیانت کند، کودک به شدت تحت تأثیر قرار می گیرد. مادر ارزش های عشق و مراقبت را به فرزندش می آموزد. او به فرزندش یاد می دهد که چگونه خوب رفتار کند، با جامعه ارتباط برقرار کند و بتواند در جامعه زندگی کند. مادر توانایی شاد بودن را به فرزندش القا می کند. مادر ارزش ها و سنت های خانواده اش را به فرزندش می آموزد. یک مادر می تواند در عین حال دوست داشتنی و سخت گیر باشد.

اهمیت نقش مادر | تاثیرگذاری مادر

ممکن است غیرعادی به نظر برسد، اما حقیقت دارد. مادر مانند نیروی طبیعت است. او می تواند فرزندش را به هر چیزی که می خواهد بسازد، چه بد انضباط باشد و چه خوب. یک غذاخور سالم یا ناسالم. فردی شاد یا بدبین. مادر بیشترین تاثیر را روی فرزندش دارد. وقتی بچه ای به دنیا می آید مثل یک لوح سفید است که منتظر است توسط مادرش نوشته شود.

اهمیت نقش مادر | ایجاد عزت نفس

کودک برای تایید مادرش ارزش قائل است. کودک به فکر و احساس مادرش در مورد آنها بسیار اهمیت می دهد. مادر قدرت ایجاد یا تخریب عزت نفس کودک را دارد. از آنجایی که نقش مادر در زندگی کودک بسیار مهم است، این مسئولیت باید جدی گرفته شود.

چگونه از مادران حمایت کنیم؟

مادران هدیه های ارزشمند خداوند هستند. بدون مادران، زندگی قطعاً تیره و تاریک خواهد بود. بنابراین، وظیفه ما کمک و حمایت از مادرانمان است. یکی از راه های مهم برای انجام این کار کمک کردن در کارهای خانه است.

افراد باید سعی کنند کارهای خانه را بیشتر انجام دهند. این قطعاً بار مادران را کاهش می دهد. از این رو، این نیز سلامت او را بهبود می بخشد. یکی دیگر از راه های حمایت از مادر، گفتن کلمات تأیید آمیز است.

نکته قابل توجه این است که قلب یک مادر از طلا ساخته شده است. چند کلمه قدردانی قلب او را پر از شادی می کرد. احتمالاً چندین راه برای انجام این کار وجود دارد. یک راه این است که از غذای پخته شده توسط او تمجید کنید. مهمتر از همه، چنین تصدیق باید به طور منظم انجام شود.

مادر یک گوهر در زندگی هر کسی است. او منبع نهایی شادی برای یک کودک است. مشارکت او مطمئناً بیش از حد قابل تصور است. مهمتر از همه، عشق او پاک و معصوم است. پیدا کردن مادری که خانواده خود را دوست ندارد احتمالاً کار غیرممکنی است.

تهیه شده در: کانون بسیج معاونت غذا و دارو